

Как научить ребёнка правильно реагировать на слово «нельзя»

Матина Ольга Михайловна,
педагог-психолог

1. Продумайте стиль воспитания, постарайтесь ограничить число запретов до минимума (5 самых основных в течение дня, касающихся здоровья и безопасности ребенка, учитеесь находить привлекательные альтернативы в спорных моментах («это **нельзя**, а вот так — можно»). Старайтесь не ругать там, где можно потерпеть: пролила сок, к примеру, спокойно говорите: «*Не страшно, вот мы с тобой возьмем тряпочку и вытрем*», т. е. показываете приемлемое поведение, учите ее отвечать за свои действия и устранять последствия. Это важно для ребенка.

2. Если поведение становится **неуправляемым** — единственный способ, схватить его в охапку и пойти в уединенное место. Дождаться молча, пока он успокоится, не предпринимая ничего. Просто будьте рядом. Как только он успокоится, скажите ровным голосом, что «отнимать игрушку было **нельзя**, девочка уходила домой с мамой», «бежать к раскачивающимся качелям опасно — они могут ударить и будет больно» и предложите погулять. Такое объяснение в спокойном состоянии ребенка воспринимается гораздо доходчивей, чем в состоянии его аффекта. Это эффективно работает. Он поймет, что его поведение — просто не приемлемо и тогда отнимание игрушек и многие аналогичные ситуации перестанут быть такой проблемой.